

SE RECOMIENDA

MATERIAL:

- 1 Par de zapatillas que tengan ventilación
- 2 Pares de calcetines
- Linterna
- Chaleco reflectante.
- Impermeable.
- Vaselina para las rozaduras.
- Sombrero o gorra para el sol.
- Botella para llenarla de las garrafas de agua
- Ropa para cambiarse y ducharse en Huesca (todos estos materiales se llevaran en los vehículos de apoyo.

COMIDA:

- La organización pone 12 avituallamientos de bebida fruta y comida.

CONSEJOS:

- Portar una riñonera con un botellin vacío para llenarlo de las garrafas.
- Antes de salir untar los pies con vaselina.
- No andar muy deprisa, tenemos suficiente tiempo, luego lo puedes pagar. Los horarios que marca la organización son las salidas de los últimos participantes con el coche escoba.
- Si algún amigo o familiar no quiere hacer toda la marcha puede acogerse a la modalidad del día siguiente. En el autobús según el cuadro de inscripciones.
- Como celebramos San Jorge patrón de Aragón se recomienda llevar alguna prenda identificativa de Aragón (pañuelo, cachirulo, bandera etc.).
- Los autobuses de vuelta a Zaragoza saldrán escalonados a partir de las 13:00 h. se avisara por megafonía.