

6ª MARCHA SENDERISTA RUTA DE LOS CASTILLOS

SABADO 22 DE MAYO DE 2010

NORMATIVA

1. El servicio comarcal de Deportes de la Comarca Hoya de Huesca / Plana de Uesca, organiza la 5ª Marcha Senderista Comarca de la Hoya de Huesca La Ruta de los Castillos el 22 de mayo de 2010.
2. El recorrido completo es de 34,8 kilómetros, sale de la localidad de Bolea y termina en la localidad de Ayerbe. Aunque existe la posibilidad de realizar varios itinerarios de menor recorrido (explicados posteriormente).
3. Cada participante recibirá documentación sobre la prueba (mapa y puntos de control).
4. La organización dispondrá de diversos controles de avituallamiento (agua, refrescos, fruta, chocolate, frutos secos) y la posibilidad de abandonar la marcha en diversos puntos del recorrido. Al finalizar la prueba se ofrecerá una comida para todos los participantes (los acompañantes deberán estar inscritos en la marcha para poder comer).
5. La organización dispondrá de varios puntos de asistencia sanitaria.
6. Todos los participantes podrán trasladarse en autobuses a sus puntos de salida según los horarios que se especificarán posteriormente.
7. Los menores de 14 años tendrán que ir acompañados por adultos responsables.
8. Los retirados deberán comunicar su abandono en el punto de control más próximo.
9. A lo largo de todo el recorrido existirán diferentes voluntarios convenientemente identificados que resolverán cualquier duda que tengan los senderistas.
10. Todo senderista que no complete los recorridos marcados en los tiempos de cierre de paso por dicho punto será recogido por la organización y trasladado al punto de llegada.
11. La organización no se hace responsable de los accidentes que se puedan producir durante la marcha, o a consecuencia de la misma. Asimismo, los participantes renuncian a cualquier indemnización por parte de la organización

INSCRIPCION

IMPORTANTE: La organización para el buen desarrollo de la prueba ha limitado la participación a las primeras 600 personas que nos hagan llegar su inscripción y formalicen el pago. A partir de esa cifra se cerrará la inscripción.

PROCESO DE INSCRIPCION

La hoja de inscripción se podrá rellenar únicamente a través de la web: www.hoyadehuesca.es o en www.osandarines.com , rellenando el formulario que figura en la página web.

Más información y consultas en el **Tfno. 974 23 30 30 (de 9 a 14 horas de lunes a viernes)** o en el **correo electrónico: deportes@hoyadehuesca.es**

2.- Pagar la cuota de inscripción de **17 euros (no federados) ó 15 euros (federados)** en el siguiente número de cuenta a nombre de Os Andarines de Aragón

CAJA DE AHORROS INMACULADA

2086-0034-29-3300122107

La fecha límite de inscripción es el Viernes 14 de Mayo.

El mismo día de la marcha no se admitirán nuevas inscripciones.

SERVICIO DE AUTOBUSES

Se establecerá un servicio de autobuses por la mañana para desplazar a los senderistas que no opten por la ruta completa y quieran hacer el Recorrido 2 que saldrá a las **9:00 horas** del sitio de salida en Bolea.

A partir de las 16:00 horas habrá un servicio continuado de autobuses para devolver a la gente a su punto de salida según la ruta siguiente (**Ayerbe-Bolea**)

A partir de las 17:00 horas saldrán los autobuses que hayan salido de **Huesca y Zaragoza.**

AUTOBUSES DESDE HUESCA

Para la gente interesada se establece un servicio de autobuses desde Huesca (salida desde la estación intermodal) para los participantes en la ruta que no quieran acudir con su propio vehículo

7:10 Salida desde Huesca

17:00 Regreso desde Ayerbe

El precio de este servicio es de 5 euros a pagar junto a la inscripción

AUTOBUSES DESDE ZARAGOZA

Para la gente interesada y siempre dependiendo de la disponibilidad de plazas y del número de inscritos se establecerá un servicio de autobuses desde Zaragoza (salida desde la Arboleda Macanaz parque de autobuses) para los andarines que lo deseen según el siguiente horario:

6:15 salida desde la Arboleda Macanaz (parque de autobuses) con destino Bolea

17:00 horas salida desde Ayerbe y regreso al mismo lugar de origen.

El precio de este servicio será de **10 euros** a pagar junto a la inscripción.

SERVICIOS DE DUCHAS Y LOGISTICA

Los senderistas que lo deseen podrán ducharse en Ayerbe, la organización pondrá a disposición de los participantes una furgoneta para transportar sus mochilas (con mudas de cambio...) al punto de llegada.

SERVICIO DE PODOLOGIA

Se dispondrá un servicio móvil de podología (PODOACTIVA) para los senderistas.

HORARIOS PREVISTOS DIA DE LA MARCHA SENDERISTA

07:00 8:00 h. Entrega de acreditaciones RECORRIDO COMPLETO (Bolea-Ayerbe) Y RECORRIDO 1 (Bolea-Castillo de Loarre)

07:00 H. Almuerzo-desayuno para todos los participantes.

08:00 h. Salida de la marcha RECORRIDO COMPLETO Y RECORRIDO 1

08:30 a 09:00 h. Entrega de acreditaciones RECORRIDO 2 (Castillo de Loarre-Ayerbe).

09:00 h. Salida desde Bolea del autobús que llevará a los andarines que vayan a hacer RECORRIDO 2 (Castillo de Loarre-Ayerbe).

14:30 a 16:00 h. Comida popular para los participantes. (Pabellón de Ayerbe).

16:00 Hasta fin del servicio Regreso de los participantes a su punto de salida (Bolea).

A partir de las 17 horas Regresaran los autobuses que hayan salido desde Huesca y Zaragoza